

مسمومیت بارداری:

یک عارضه جدی در دوران بارداری است که باعث فشار خون بالا و دفع پروتئین در ادرار و آسیب به اندام های مختلف مانند کبد -قلب و کلیه ها می شود. معمولاً بعد از هفته بیستم بارداری ایجاد می شود و عوارض خطرناکی برای مادر و جنین به همراه دارد.

علائم مسمومیت بارداری :

۱-افزایش غیر طبیعی ورم به خصوص در صورت و پاها

۲-وجود پروتئین در ادرار

۳-افزایش غیر طبیعی وزن

۴-تاری دید و دو بینی و سرگیجه

۵-سردرد شدید و غیر قابل کنترل

۶-درد در ناحیه شکم و بالای معده زیر قفسه سینه

۷-تنفس شدید و احساس تنگی نفس

۸-تهوع و استفراغ در ساعات میانی روز

۹-ضربان قلب بالا

عوارض خطر ساز:

- بارداری چند قلوئی
- بارداری در سن بالا
- تیروئید در بارداری
- ابتلا مادر به دیابت
- بارداری با روش لقاح مصنوعی
- مصرف سیگار و الکل
- تحرک کم و تغذیه نامناسب
- راه های پیشگیری از مسمومیت بارداری :
- مصرف کافی کلسیم و مواد معدنی مورد نیاز
- مصرف کافی و به اندازه ویتامین ها
- استفاده از میوه و سبزیجات
- تحرک کافی و انجام فعالیت های روزانه
- کاهش یا حذف مصرف نمک در دوران بارداری
- کنترل وزن
- عدم استفاده از سوسیس و کالباس



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری

تهیه کننده:نجمه معلم

مسئول علمی بخش:دکتر اژدری

منبع:ویلیامز ۲۰۲۲

پاییز ۱۴۰۴

کد مستند سازی: PPH.OB.2.2



با تشکر آموزش زایشگاه پاییز ۱۴۰۴

اندازه گیری دقیق فشار خون

کنترل روزانه حرکت جنین و بررسی سلامت

جنین از طریق گرفتن نوار قلب جنین

اندازه گیری کراتنن و آنزیم های کبد و پلاکت و

قند خون

درمان:

مسمویت بارداری درمان خاصی ندارد و بهترین راه

کنترل فشار با داروهای مجاز و اصلاح سبک تغذیه

مثل عدم مصرف چربی و نمک و مراجعه به

پزشک جهت کنترل وزن گیری و سلامت جنین و

انجام آزمایشات مخصوص

نکته:

در موارد شدید مسمویت بارداری که قابل کنترل

نمی باشد و می تواند منجر به تشنج مادر گردد

و در مان ارجح ختم بارداری می باشد .

پس اگر مادری هستیم که طیق موارد بالا در

معرض خطر ابتلا هستیم سعی کنیم سبک

زندگیمان را اصلاح کنیم.

• کاهش مصرف مواد غذایی حاوی مواد

نگهدارنده

به طور کلی بهترین راه پیشگیری غربالگری و

بررسی های پیش از بارداری است که باید از

مشورت پزشک متخصص کمک بگیرید.

چگونگی تشخیص مسمویت بارداری:

در صورت مشاهده فشار خون بالا در مادر پزشک

اقدام به بررسی ها و معاینات دقیق تر خواهد کرد

.در این بین داشتن سابقه مسمویت بارداری در

خانواده یکی از فاکتورهای ریسک ابتلا به بیماری

می باشد که نسبت به این موضوع باید حساس تر

بود.

در صورت بالاتر بودن فشار خون از ۱۴ روی ۹

بررسی وجود پروتیین در ادرار از طریق آزمایش

انجام شود.در ادامه پزشک روند زیر را در پیش

خواهد گرفت:

گرفتن شرح حال مادر

اندازه گیری ارتفاع رحم

وزن گیری مادر

اندازه گیری دقی